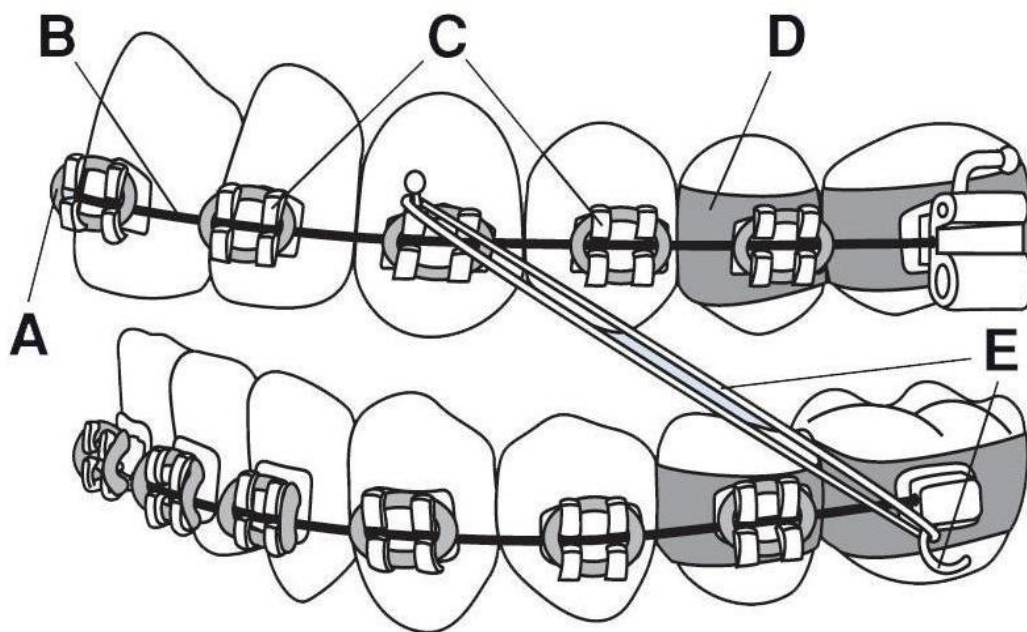


HYGIENA U PACIENTA S FIXNÝM APARÁTOM



A. LIGATÚRA

Drôtený oblúk je pripravený ku každej zámke ligatúrou, ktorá môže byť buď gumená alebo drôtená.

B. OBLÚK

Je pripavený ku každej zámke, čím sa vyvíja sila pohyb zubov.

C. ZÁMKA

Je priamo nalepená na zub alebo je súčasťou krúžku. Jednotlivé zámky držia oblúk na svojom mieste.

D. KRÚŽOK

Je cementovaný (lepený) najčastejšie na prvej stoličke, ale môže byť aj na inom zube. Obopína celý zub.

E. HÁČIKY A ELASTICKÉ ŤAHY

Háčiky slúžia k upevneniu gumených ťahov, ktoré napomáhajú pohybu zubov do ich konečnej polohy.

Pacienti s fixným aparátom (strojčekom, rovnítkom) sa musia starať o svoje zuby omnoho viac, než boli zvyknutý doteraz. Počas liečby je zvýšené riziko vzniku zubného kazu. Na strojčeku a v jeho okolí sa usádza väčšie množstvo povlaku a potravy a tým sa posilňuje prostredie vhodné na tvorbu zubného kazu. Pacienti musia dbať na zvýšenú ústnu hygienu. Čistenie zaberie o pár minút dlhšie ako bežné čistenie, ale po odstránení strojčeka budú zuby, zdravé a krásne. K efektívnemu čisteniu zubov, ďasien a strojčeka sú potrebné špeciálne techniky a pomôcky. Čistíme ráno, večer a podľa potreby v priebehu dňa, aby sme mali pocit čistoty v ústnej dutine počas celého dňa.

ČISTENIE- pomôcky



Zubná kefka: používame ako základ čistenia zubov. Čistíme ponad a popod drôt fixného strojčeka. Zubná kefka nám vyčistí povrch zuba z vonkajšej a vnútornej strany, ale nevyčistí nám medzizubný priestor. Dôkladne čistenie medzizubného priestoru zabraňuje vzniku zubného kazu a taktiež zápalu ďasien.



Medzizubná kefka: nám čistí ďasno ale zároveň čistí aj miesto okolo krúžkov z vnútornej a vonkajšej časti pod napínací drôt a všade tam kde sú úzke medzery. Čistí miesta, ktoré sú častým zdrojom zápachu a krvácania pri nosení fixného strojčeka.



Jednozväzková kefka: nám čistí každý zub osobitne, ale dokonale čistí priestor, kde ďasno prilieha na zub (alebo priestor ponad drôt fixného aparátu) a zároveň slúži na čistenie zámkov strojčeka. Jednozväzkovú kefku môžeme používať v priebehu celého dňa. Po každom jedle alebo desiate.



Škrabka na jazyk: Starostlivosť o jazyk tvorí súčasť dobrej ústnej hygieny. Baktérie ktoré spôsobujú zápach z úst sa nenachádzajú len v medzizubných priestoroch ale tiež na povrchu chrbta jazyka. Čistíme smerom od koreňa k špičke jazyka.



Superfloss: je trojdielne vlákno s navliekacím spevneným koncom, jemnou "bavlnkou" a čistiacou zubnou niťou. Superfloss je ideálny na čistenie okolo zámkov fixných strojčekov.



Detekcia povlaku (detekčné tablety): Detekčné tablety na zafarbenie zubného povlaku odhaľujú nedokonale vyčistené miesta na zuboch. Detekčné tablety sú dvojfarebné, zvýrazňujú starý aj nový povlak. Starý povlak je zvýraznený modrou a nový ružovou farbou. Sfarbenie je ľahko odstrániteľné bežným umytím zubov.



Ústna voda: Elmex ústna voda poskytuje účinnú ochranu pred zubným kazom, ak sa používa pri každodennom čistení zubov. Aminfluorid posilňuje zubnú sklovinu a chráni ju pred útokmi bakteriálnych kyselín (a tým pred kazmi) najmä v tých miestach, ktoré sú pre zubnú kefku ťažko dostupné. Elmex ústna voda je vhodná pre ľudí, ktorí nosia strojček.

POSTUP ČISTENIA:

1. Medzizubnou kefkou od líca
2. Medzizubnou kefkou od jazyka
3. Zubnou niťou, Superfloss
4. Vyčistiť jazyk
5. Silno vypláchnuť
6. Zubnou kefkou a pastou
7. Ofarbiť povlak
8. Prípadné dočistenie
9. Vypláchnuť ústnou vodou

Nato, aby sme mali zdravé a čisté zuby, musíte urobiť viac, ako si zakúpiť zubne kefky. Musíte si nájsť aj svojho učiteľa, ktorý Vás ich naučí používať. Dentálny hygienik Vám vysvetlí príčiny vzniku problémov na Vašich zuboch, ukáže a natrénuje s Vami čistenie zubov, a pomôže Vám pri výbere správnych pomôcok pre správne a spoľahlivé vyčistenie Vašich zubov. Základom krásneho a zdravého úsmevu je pravidelná starostlivosť. Naša ambulancia poskytuje pacientom komplexnú stomatologickú starostlivosť, ktorá zahŕňa aj profesionálnu inštruktáž a čistenie zubov.

Spravte maximum pre svoj zdravý úsmev a objednajte sa na dentálnu hygienu. Tešíme sa na Vašu návštevu.

Kontakt:

MUDr. Pavol Šilla, MUDr. Richard Šilla
Prostějovská 14, 080 01 Prešov
tel.: +421 51 771 90 07, mob.: +421 901 71 90 07
e-mail: silla@ortodent.sk
www.ortodent.sk

